



### III Zaporowy Nordic Walking – Regulamin

#### I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnienie chodzenia z kijami w górach jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja Bieszczadów oraz tradycji i kultury regionu w kraju i na świecie.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

#### II. ORGANIZATOR

1. Bieszczadzka Fundacja Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA.  
Adres: Orelec 8, 38-623 Uherce Mineralne  
Numer rachunku bankowego: 15 8642 1012 2003 1206 1097 0001  
Strona internetowa: [www.zaporowymaraton.pl](http://www.zaporowymaraton.pl)  
Adres e-mail: [info@zaporowymaraton.pl](mailto:info@zaporowymaraton.pl)

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Orelec, 18.09.2016 rok, start godz. 11.15.

#### IV. DYSTANS, TRASA I PUNKTY ODŻYWCZE

1. Trasa Zaporowego Nordic Walking liczy 10 km.
2. Trasa o charakterze górskim i krossowym.
3. Trasa oznakowania znakami pionowymi lub poziomymi co 1 kilometr.
4. Na trasie zlokalizowane będą punkty odżywcze i kontrolne

#### PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE NA DYSTANSIE 10 KM.

LP	PUNKT KONTROLNY / ŻYWIENIOWY	KILOMETRAŻ	UWAGI
		km	
1	START ORELEC, ZAGRODA MAGIJA	0,00	start / meta, biuro zawodów
2	SZKÓŁKA LEŚNA ORELEC, RUBEŃ	6,00	woda, napoje izotoniczne
3	META ORELEC, ZAGRODA MAGIJA	10,00	meta / woda, napoje izotoniczne, jedzenie

#### V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny na dystansie 10,0 km.
2. Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety w limicie czasu godzin od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy na najbliższy punkt kontrolny i dojechania do mety mikrobusem z napisem Zaporowy Maraton lub innym wybranym środkiem transportu.
3. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do siebie tak aby był widoczny (może to być koszulka, plecak). Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.



4. Przebywanie na trasie Zaporowego Nordic Walking bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Dozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem.
5. W konkurencji Nordic Walking zabronione jest podbieganie, zawodnicy u których sędziowie stwierdzą bieganie na trasie marszu zostaną zdyskwalifikowani.

#### VI. OPŁATY STARTOWE

1. Każdy uczestnik Zaporowego Nordic Walking ponosi koszty opłaty startowej w wysokości 35 zł. W dniu zawodów: 45 zł.
2. Termin wpłaty rozumiany jest jako data wpływu przelewu na konto Organizatora. Wpłat należy dokonywać do 31 sierpnia 2016 r.
3. Wpłaty należy kierować na konto:
  - numer rachunku bankowego: 15 8642 1012 2003 1206 1097 0001
  - Odbiorca: Bieszczadzka Fundacja Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA
  - Adres: Orelec 8, 38-623 Uherce MineralneTytuł wpłaty: „Opłata startowa Zaporowy Nordic Walking - imię, nazwisko i rok urodzenia”.
4. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
  - oznakowaną trasę Zaporowego Nordic Walking,
  - system elektronicznego pomiaru czasu z wykorzystaniem chipów,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających,
  - prawo do korzystania z bufetów na trasie,
  - prawo do skorzystania z depozytu i przebieralni,
  - pamiątkowy medal,
  - nagrody i puchary dla zwycięzców.
5. Osoby, które dokonały opłaty startowej po 12 września 2015 i nie otrzymały potwierdzenia nadania numeru startowego muszą w biurze zawodów okazać potwierdzenie nadania przelewu.
6. Dowodem wpłynięcia opłaty startowej na konto Organizatora jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie [www.zaporowymaraton.pl](http://www.zaporowymaraton.pl).
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

#### VII. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

1. W Zaporowym Nordic Walking prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu startu, ukończyły 18 lat i w Biurze Zawodów przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem.
2. Zgłoszenia do Zaporowego Nordic Walking przyjmowane są za pośrednictwem strony internetowej [www.zaporowymaraton.pl](http://www.zaporowymaraton.pl).
3. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 14 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego.



4. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
5. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego.
6. Potwierdzeniem udziału w Zaporowym Nordic Walking jest rejestracja, dokonanie opłaty wpisowego, odbioru i rejestracji chipa oraz start w imprezie.

#### VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów zlokalizowane w Zagrodzie Magija w Orelcu czynne będzie w następujących terminach:
  - 17 września 2016 r. – godz. 16.00-20.00
  - 18 września 2016 r. – godz. 8.00-11.00

#### IX. POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Elektroniczny pomiar czasu zapewniany przez firmę STS TIMING.
2. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [www.zaporowymaraton.pl](http://www.zaporowymaraton.pl).
3. Dyplom ukończenia Zaporowego Maratonu do samodzielnego wydrukowania będzie gotowy do pobrania za pośrednictwem strony [www.zaporowymaraton.pl](http://www.zaporowymaraton.pl) w ciągu 14 dni od imprezy.

#### X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

- Kategoria OPEN kobiet
- Kategoria OPEN mężczyzn

#### XII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Zaporowy Nordic Walking otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategorii OPEN nagrodzeni zostaną pamiątkowymi statuetkami.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

#### XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Zaporowego Nordic Walking będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Zaporowego Nordic Walking będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

#### XIV. USTALENIA KOŃCOWE



1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do siebie tak aby był widoczny (może to być koszulka, plecak ). Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie Zaporowego Nordic Walking bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.
3. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW do wysokości sumy gwarantowanej 5000 zł na osobę. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłączenie na własną odpowiedzialność.
4. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. Przystępując do udziału w zawodach zawodnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Bieszczadzka Fundacja Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA, udostępniania sponsorom oraz partnerom Zaporowego Maratonu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Zaporowego Maratonu oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Zaporowego Maratonu. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.